



VIACTIVE

Le plaisir de bouger en groupe!

Joignez-vous
à nous!



Québec 

VIACTIVE

une occasion de bouger en groupe

- Séances d'exercices VIACTIVE
- 60 minutes environ
- Deux niveaux d'intensité

Gratuit et
près de
chez vous

**Inscrivez-vous dès
maintenant auprès de la
conseillère ou du conseiller
VIACTIVE de votre région :**

Kamouraska

418 856-7000, poste 3197

Rivière-du-Loup

418 867-2913, poste 251

Témiscouata

418 853-2356, poste 13204

Les Basques

418 851-3700, poste 266

Rimouski-Neigette

418 724-3000, poste 5441

La Mitis

418 775-7261, poste 2288

La Matapédia

418 629-2211, poste 3342

La Matanie

418 562-5741, poste 6323

Adapté d'un document conçu par
le CISSS de Chaudière-Appalaches

DSPu-DE-0003 2019-11-04

**Centre intégré
de santé
et de services sociaux
du Bas-Saint-Laurent**

Québec

